

जयपृथ्वी नगरपालिका  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय  
चैनपुर, बभाङ्ग  
सुदूरपश्चिम प्रदेश, नेपाल

नगर प्रहरी सहायक निरीक्षक पदको पाठ्यक्रम

परीक्षाको किसिम

क्र.सं.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परिक्षण परीक्षा	-	-
		शारीरिक तन्दुरुस्ती परिक्षण परीक्षा	७०	२८
२	दोश्रो चरण	लिखित परीक्षा	१००	४०
३	तेश्रो चरण	अन्तर्वार्ता परीक्षा	३०	-

१) प्रथम चरण

**प्रारम्भिक स्वास्थ्य परिक्षण परीक्षा**

- शारीरिक तन्दुरुस्ति परिक्षण परीक्षामा अयोग्य हुने अवस्थाहरु,
- क) आँखा + २ देखि -२ भन्दा बढी कमजोर भएमा,
- ख) रगत परिक्षण (मधुमेह)
- ग) उचाई पुरुषको हकमा ५ फिट २ इन्च र महिलाको हकमा ५ फिट कम भएमा,
- घ) पुरुषको हकमा छाती ३१.३३ इन्च भन्दा कम भएमा,
- ङ) तौल पुरुषको हकमा ५० के.जी. र महिलाको हकमा ४२ के.जी. भन्दा कम भएमा,
- च) बाह्य शारीरिक परिक्षण (अस्वाभाविक शारीरिक बनावट भएमा)

**शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा**

१००० मिटर दौड

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१	१५० सेकेण्ड वा सो भन्दा कम	२०.००	१८३ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम
२	१५६ सेकेण्ड सम्म	१८.००	१९० सेकेण्ड सम्म
३	१६३ सेकेण्ड सम्म	१६.००	१९७ सेकेण्ड सम्म
४	१७० सेकेण्ड सम्म	१४.००	२०४ सेकेण्ड सम्म
५	१७७ सेकेण्ड सम्म	१२.००	२१० सेकेण्ड सम्म
६	१८० सेकेण्ड सम्म	१०.००	२१७ सेकेण्ड सम्म
७	१८६ सेकेण्ड सम्म	८.००	२२४ सेकेण्ड सम्म
८	१८६ सेकेण्ड भन्दा बढी	<b>अनुत्तीर्ण</b>	२२४ सेकेण्ड भन्दा बढी

पुस अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१४ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१७ पटक सम्म	०८.००	११ पटक सम्म
३	१४ पटक सम्म	०६.००	८ पटक सम्म
४	१० पटक सम्म	०४.००	४ पटक सम्म
५	१० पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	४ पटक सम्म पनि गर्न सक्ने

चिन अप/पुस अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१	१२ पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	३ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१० पटक सम्म	०८.००	२ पटक सम्म
३	८ पटक सम्म	०६.००	१ पटक सम्म
४	५ पटक सम्म	०४.००	३० सेकेण्ड सम्म भुण्डिन सक्ने
५	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	३० सेकेण्ड सम्म पनि भुण्डिन नसक्ने

सिट अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१५ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१८ पटक सम्म	०८.००	११ पटक सम्म
३	१५ पटक सम्म	०६.००	८ पटक सम्म
४	१२ पटक सम्म	०४.००	५ पटक सम्म
५	१२ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	५ पटक पनि गर्न नसक्ने

लड जम्प

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१	१५ फिट वा सो भन्दा माथि	१०.००	१२ फिट वा सो भन्दा माथि
२	१४ फिट सम्म	०८.५०	११ फिट सम्म
३	१३ फिट सम्म	०७.००	१० फिट सम्म
४	१२ फिट सम्म	०५.५०	९ फिट सम्म
५	११ फिट सम्म	०४.००	८ फिट सम्म
६	११ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	८ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने
३ तिन पटक सम्म प्रयास गर्न पाउने			

## हाई जम्प

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१	४.५ फिट सम्म	१०.००	३.५ फिट
२	४.० फिट सम्म	०८.००	३.० फिट सम्म
३	३.५ फिट सम्म	०६.००	२.५ फिट सम्म
४	३.० फिट सम्म	०४.०	२.० फिट सम्म
५	३.० फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	२.० फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने
<b>३ तिन पटक सम्म प्रयास गर्न पाउने</b>			

**नोट:** कुनै पनि एक ईभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारहरुलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराइने छैन ।

## २) दोश्रो चरण

खण्ड	विषय	अंकभार	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या र अंकभार	समय
क	नेपाली	१०	१००	४०	वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न ( MCQS)	५ प्रश्न *२ अंक = १०	४५ मिनेट
ख	अंग्रेजी	१०				५ प्रश्न *२ अंक = १०	
ग	गणित	२०				१० प्रश्न *२ अंक = २०	
घ	सामान्य ज्ञान र बौद्धिक परिक्षण	६०				३० प्रश्न *२ अंक = ६०	

## लिखित परिक्षाको पाठ्यक्रम

पूर्णाङ्क : १००

समय : ४५ मिनेट

उत्तीर्णाङ्क : ४०

### खण्ड “क” नेपाली - १० अङ्क

#### १. नेपाली व्याकरण

क) सामान्य नेपाली व्याकरण (काल, नाम, सर्वनाम) सम्बन्धी सामान्य जानकारी

ख) शब्दार्थ- (प्रचलित नेपाली शब्दको अर्थ)

ग) विपरीतार्थक शब्द- (प्रचलित शब्दको विपरित अर्थ)

### खण्ड “ख” अंग्रेजी - १० अङ्क

#### 1. Fill in the blanks (article, preposition, adjectiv, verbs, Tens, Adverbs)

### खण्ड “ग” गणित - २० अङ्क

१. प्रतिशत, सरलीकरण, ऐकिक नियम, नाफा नोक्सान र साधारण व्याज, अनुपात समानुपात, सम्भाव्यता

### खण्ड “घ” सामान्य ज्ञान तथा बौद्धिक परिक्षण - ६० अङ्क

१. सामान्य ज्ञान (५० अङ्क)

क) जयपृथ्वी नगरपालिकाको बारेमा सामान्य जानकारी

ख) जयपृथ्वी नगरपालिकाको नगर प्रहरी सञ्चलन तथा व्यवस्थापन सम्बन्धि कार्यविधिली,

२०७८

ग) नेपालको भुगोल सम्बन्धि ज्ञान

घ) नेपालमा प्रचलित धर्म, भाषा, संस्कृति, जातजाति र जनसंख्या सम्बन्धि ज्ञान

ङ) ट्राफिक सम्बन्धि- (ट्राफिक चिन्ह, सडक संकेत र ट्राफिक नियम)

च) महत्वपूर्ण समसामयिक राष्ट्रिय घटनाहरु जस्तै : आर्थिक, सामाजिक, राजनैतिक, खेलकुद र मानवअधिकार

छ) नेपालको अन्तराष्ट्रिय सम्बन्ध र सार्क सम्बन्धि सामान्य जानकारी

ज) नेपालको संविधान सम्बन्धि सामान्य जानकारी

झ ) नेपाल तथा विश्वको ईतिहास

२. बौद्धिक परिक्षण (IQ) (१० अङ्क)

२.१ शाब्दिक तार्किक/चातुर्यता परीक्षणमा बोध, शब्दज्ञान, अनुक्रम, समरुपता, कोडीड, दिशा र दुरी ज्ञान परीक्षण, तर्क विचार सम्बन्धि, आगमन, निगमन, आदी विषयवस्तुबाट प्रश्नहरुसमावेश गरिनेछ ।

२.२ मात्रात्मक (संख्यात्मक वा अंक सम्बन्धि) तार्किक परिक्षणमा अनुक्रम (श्रेणीक्रम), वर्गीकरण, कोडिड, साभा गुण, मेट्रिक्स, तथ्यांक ब्याख्या, आदी विषयवस्तुबाट प्रश्नहरु समावेश गरिनेछ ।

२.३ अशाब्दिक तार्किक परीक्षणमा अनुक्रम, समरुपता, एकरुपता, चित्रात्मक विश्लेषणात्मक तर्क सम्बन्धि, भने चित्र, मेट्रिक्स, त्रिभुज र वर्गहरुको रचना, आदी विषयवस्तुबाट प्रश्नहरु समावेश गरिनेछ ।

३) तेश्रो चरण

अन्तरवार्ता

३० अंक

नोट: उम्मेदवारले शारीरिक तन्दुरुस्ती परिक्षण परिक्षा, लिखित परिक्षा र अन्तरवार्तामा प्राप्त गरेको अंकको आधारमा योग्यता क्रम सूची तयार गरी पदपूर्ति समितिले नियुक्तिको लागि सिफारिस गर्नेछ ।